

Bakalářská práce • Bachelor's thesis	Datum • Date: 07. 09. 2018	Známka • Exam Grade: 2
Flowin a jeho využití pro ovlivnění zdraví		
Flowin and it's use for the health influence		

Státní závěrečná zkouška • Final state examination	Datum Date	Známka Exam grade
Společenskovední základy tělesné výchovy a sportu • Sociosciential Rudiments of Physical Education and Sport	21. 09. 2018	1
Biomedicínské základy tělesné výchovy a sportu • Biomedical Rudiments of Physical Education and Sport	21. 09. 2018	2
Teorie a didaktika Aktivit podporujících zdraví • Theory and Didactics of Health's supporting Activities	21. 09. 2018	2
Celková klasifikace státní závěrečné zkoušky • Overall classification of the final state examination		2

4.4 Klasifikační stupnice a vysvětlení jejího významu • Grading scheme and if available, grade distribution guidance:

Známka • Grade	Definice • Definition	Známka • Grade	Definice • Definition
1 A B	výborně • excellent	4 F	neprospěl/a • fail
2 C D	velmi dobře • very good	Z	započteno • credited
3 E	dobře • good	P S	prospěl/a • pass

* Uznáný studijní výsledek z jiného studia, předchozího studia nebo studia na jiné instituci • Acknowledged record from an independent simultaneous or previous study or a student exchange programme.

4.5 Celková klasifikace kvalifikace • Overall classification of the qualification: *prospěl • passed*

5. INFORMACE O FUNKCI KVALIFIKACE • INFORMATION ON THE FUNCTION OF THE QUALIFICATION

5.1 Přístup k dalšímu studiu • Access to further study: *Magisterský studijní program • Master's programme of study*

5.2 Profesionální postavení • Professional status conferred:

Absolvent prokázal potřebné znalosti a porozumění teoriím a metodám studijního oboru. Osvojené poznatky rozvinuté do profesních kompetencí dokáže uplatnit ve výkonu povolání instruktora, trenéra, organizátora ve sportovních klubech, tělovýchovných zařízeních, atd. Dokáže vytvářet pohybové programy s optimalizací tělesného a psychického zatížení pro různé cílové skupiny i jednotlivce. Absolvent dokáže shromažďovat a vyhodnocovat údaje o svých svěřencích a v souladu se společenskými, vědeckými i etickými aspekty je interpretovat laikům i odborníkům. Učební výstupy získané ve společenskovedních, biomedicínských předmětech, v didaktice tělesné výchovy a sportu, ve sportech a cyklu praxí umožňují uplatnění na trhu práce a v dalším vzdělávání.

The graduate has gained the academic qualification and the required knowledge and comprehension of theories and methods of the study branch, is able to use the knowledge, which have been developed into professional competencies through an accomplishment, in the job as sports instructor, organiser in a sport organisation, etc., is able to develop suitable exercise programmes with the optimal physical and mental strain for different target groups or individuals, is able to collect and evaluate data of clients with help of relevant methods, and present them to the public and specialists in accordance with social, scientific, and ethical aspects. The learning outcomes gained in the subjects of humanities and biomedicine, in the didactics of physical education and sport will enable find a wide range of jobs in the labour market.

6. DOPLŇKOVÉ INFORMACE • ADDITIONAL INFORMATION

6.1 Doplnkové informace • Additional information:

Vložen jeden list obsahující bod 8 – informace o národním vysokoškolském systému. • One insert – a single sheet with section 8 – information about national higher education system.

6.2 Další informační zdroje • Further information sources: *www.cuni.cz, www.msmt.cz, www.naric.cz*

7. POTVRZENÍ DODATKU • CERTIFICATION OF THE SUPPLEMENT

7.1 Datum • Date: *21. 09. 2018*

7.2 Podpis • Signature: *prof. MUDr. Tomáš Zima, DrSc., MBA*

7.3 Funkce • Capacity: *Rektor • Rector*

7.4 Oficiální razítko nebo pečť • Official stamp or seal:



UNIVERZITA KARLOVA

DODATEK K DIPLOMU • DIPLOMA SUPPLEMENT

Diplom č.: • Diploma No.: *DB5120180205*

Tento dodatek k diplomu odpovídá modelu vytvořenému Evropskou komisí, Radou Evropy a organizací UNESCO/CEPES. Účelem dodatku je poskytnout odpovídající nezávislé údaje, které přispějí ke zlepšení mezinárodní 'průhlednosti' a spravedlivosti akademického a profesního uznávání kvalifikací (diplomů, titulů, osvědčení atd.). Dodatek je určen pro popis podstaty, obsahu, úrovně a postavení studií, která byla uskutečněna a úspěšně dokončena držitelem kvalifikace, ke které je tento dodatek připojen. Dodatek nemá obsahovat žádné ocenění, prohlášení o rovnocennosti nebo doporučení k uznání. Je třeba, aby všech osm částí dodatku bylo vyplněno. Tam, kde informace poskytnuty nebudou, mělo by být uvedeno vysvětlení proč.

This Diploma Supplement follows the model developed by the European Commission, Council of Europe and UNESCO/CEPES. The purpose of the supplement is to provide sufficient independent data to improve the international 'transparency' and fair academic and professional recognition of qualifications (diplomas, degrees, certificates etc.). It is designed to provide a description of the nature, level, context, content and status of the studies that were pursued and successfully completed by the individual named on the original qualification to which this supplement is appended. It should be free from any value judgments, equivalence statements or suggestions about recognition. Information in all eight sections should be provided. Where information is not provided, an explanation should give the reason why.

1. INFORMACE O DRŽITELI KVALIFIKACE • INFORMATION IDENTIFYING THE HOLDER OF THE QUALIFICATION

1.1 Příjmení • Family name: *Salanská*

1.2 Jméno • First name: *Anna*

1.3 Datum narození • Date of Birth: *24.2.1986*

Místo narození • Place of Birth: *Mladá Boleslav, Česká republika • Czech Republic*

1.4 Identifikační číslo studenta • Student identification number: *90117355*

2. INFORMACE O DRUHU KVALIFIKACE • INFORMATION IDENTIFYING THE QUALIFICATION

2.1 Název kvalifikace • Name of the qualification: *bakalář*

Udělený titul • Title conferred: *Bc.*

2.2 Hlavní studijní program/obor v rámci kvalifikace • Main study programme/subject of qualification:

Tělesná výchova a sport [B7401]/ Tělesná výchova a sport [7401R005] • Physical Education and Sport [B7401]/ Physical Education and Sport [7401R005]

2.3 Název a postavení udělující instituce • Name and status of awarding institution:

UNIVERZITA KARLOVA, veřejná vysoká škola

Charles University, public higher education institution

2.4 Název a postavení instituce zajišťující studium • Name and status of institution administering studies:

Univerzita Karlova, Fakulta tělesné výchovy a sportu

Charles University, Faculty of Physical Education and Sport

2.5 Studijní jazyk nebo jazyky, ve kterém je realizována výuka a zkoušky • Language or languages of instruction and examination: *Čeština • Czech*

3. INFORMACE O ÚROVNI KVALIFIKACE • INFORMATION ON THE LEVEL OF THE QUALIFICATION

3.1 Úroveň kvalifikace • Level of qualification: *Vysokoškolské vzdělání – Bakalářský studijní program • University degree – Bachelor's study programme*

3.2 Standardní délka studia • Official length of study: *3 roky • 3 years*

3.3 Požadavky pro přístup ke studiu • Admission requirements: *Středoškolské vzdělání ukončené maturitou • General Certificate of Secondary Education*

4. INFORMACE O OBSAHU A DOSAŽENÝCH VÝSLEDČÍCH •
INFORMATION ON THE LEVEL OF THE QUALIFICATION AND RESULTS GAINED

4.1 Forma studia • Mode of study: *Kombinovaná • combined*

4.2 Požadavky v rámci programu • Programme requirements:

180 ECTS, státní závěrečná zkouška, bakalářská práce • 180 ECTS, Final state examination, Bachelor's thesis

4.3 Podrobné údaje o programu a jednotlivých dosažených hodnoteních • Programme details and the individual grades:

Kód předmětu Subject Code	Název předmětu • Subject	R Y	S	ECTS	Datum Date	Známka Exam grade
PTUS269	Úpoly • Martial Arts	1	1	3	08. 02. 2012	Z, 2
PKIN114	Filozofie • Philosophy	1	1	3	25. 05. 2012	Z, 1
PSPH304	Sportovní hry I • Sport Games I	1	1	3	05. 06. 2012	Z
PPLS102	Plavání I • Swimming I	1	1	3	06. 06. 2012	Z
PLSM024	Úvod do studia směru aktivity podporující zdraví /AZ/ • Introduction to study - health's supporting activities	1	1	3	06. 06. 2012	Z
PPLS048	Zdravotně orientované plavání • Remedial oriented swimming	1	1	3	06. 06. 2012	Z
PZTV212	První pomoc • First Aid	1	1	3	07. 06. 2012	Z, 1
PZTV127	Základy hygieny, regenerace a masáže • The Basics of Hygiene, Regeneration and Massage	1	1	3	09. 06. 2012	Z, 1
PPPD084	Psychologie • Psychology	1	1	4	13. 06. 2012	Z, 3
PPPD166	Pedagogika • Pedagogy	1	1	4	18. 06. 2012	Z, 2
PABA068	Základy anatomie a kineziologie • Basics of Anatomy and Kinesiology	1	1	4	27. 06. 2012	Z, 3
PKIN117	Historie tělesné kultury • History of Physical Culture	1	1	3	11. 07. 2012	Z, 2
PZTV174	Kompenzační cvičení • Compensatory Exercises	1	1	3	21. 08. 2012	Z
PTUS074	Potápění • Diving	1	1	3	10. 09. 2012	Z
PJAZ160	Úvod do jazyka sportu - AJ • Introduction to Professional Language in Sport - English	1	1	3	18. 09. 2012	Z, 3
PPLS103	Plavání II • Swimming II	1	1	3	24. 09. 2012	Z
PGYM120	Základní gymnastika • Basic Gymnastics	1	1	3	24. 09. 2012	Z
PSPP283	Kurz turistiky a sportů v přírodě • Tourism and Outdoor Sports	1	2	3	29. 08. 2012	Z
PFYB040	Základy biochemie • Principles of Biochemistry	2	1	3	20. 02. 2013	3
PZTV172	Sportovní masáž /AZ/ • Sport Massage	2	1	3	02. 03. 2013	Z
PFYB083	Fyziologie člověka • Human Physiology	2	1	4	26. 04. 2013	Z, 2
PSPP284	Kurz lyžování • Skiing	2	1	3	07. 05. 2013	Z
PPLS101	Teorie a základy didaktiky plavání • Theory and Basic of Swimming Didactics	2	1	4	02. 07. 2013	Z, 3
PATL094	Atletika I • Athletics I	2	1	3	26. 08. 2013	Z
PATL095	Atletika II • Athletics II	2	1	3	27. 08. 2013	Z
PLSM037	Základy pohybového tréninku /AZ/ • Background of movement training	2	1	3	03. 09. 2013	2
PZTV052	Jóga • Yoga	2	1	3	11. 09. 2013	Z
PABA052	Biomechanika • Biomechanics	2	1	4	18. 09. 2013	Z, 3
PLSM067	Diagnostika pohybových dovedností /AZ/ • Diagnostic of motor skills	2	1	3	18. 09. 2013	2
PATL103	Teorie a základy didaktiky atletiky • Theory and Basic of Athletic Didactics	2	1	4	19. 09. 2013	Z, 3
PSPH305	Sportovní hry II • Sport Games II	2	1	3	24. 09. 2013	Z
PSPP111	Sportovní lezení a horolezectví /AP/ • Sport Climbing and Mountaineering	2	1	3	24. 09. 2013	2
PATL058	Kurz atletického tréninku • Athletic training	2	2	3	21. 06. 2013	Z

PSPP285	Kurz kanoistiky a vodní turistiky • Canoeing and Water Touring	2	2	3	04. 09. 2013	Z
PLSB001	Zadání bakalářské práce (LSM) • Bachelor's thesis - Setting	2	2	3	18. 09. 2013	Z
PSPP220	Teorie a základy didaktiky sportů v přírodě • Theory and Didactics of Outdoor Sports	3	1	3	26. 11. 2013	3
PTUS278	Technické sporty • Technical sports	3	1	3	20. 01. 2014	2
PPPD102	Didaktika TV • Didactics of PE	3	1	4	24. 01. 2014	Z, 3
PKIN116	Základy práva • Basics of Law	3	1	3	21. 02. 2014	Z
PBML003	Výživa • Nutrition	3	1	3	10. 04. 2014	Z
PKIN095	Zabezpečení TV a sportu v ČR • Sport Promotion in the Czech Republic	3	1	3	24. 04. 2014	2
PTUS075	Paragliding • Paragliding	3	1	3	08. 05. 2014	Z
PKIN212	Základy antropomotoriky • Basic of Anthropomotorics	3	1	4	23. 06. 2014	Z, 3
PFYB062	Fyziologie zátěže • Exercise of locomotive physiology	3	1	3	30. 06. 2014	Z, 3
PGYM110	Rytmičká gymnastika • Rhythmical Gymnastics	3	1	3	04. 09. 2014	Z
PSPH294	Kurz bruslení a ledního hokeje • Figure Skating and Ice Hockey Course	3	1	3	14. 09. 2014	Z
PKIN211	Metodologie bakalářské práce • Methodology of Bachelor Thesis	3	1	3	15. 09. 2014	Z
PLSM075	Odborná praxe II - směr aktivity podporující zdraví /AZ/ • Special practice II - Health supporting activities	3	1	3	22. 09. 2014	Z
PPPD167	Sportovní trénink • Sport Training	3	1	4	22. 09. 2014	Z, 3
PSPH365	Teorie a základy didaktiky sportovních her • Theory and Basics of Didactics of Sport Games	3	1	4	22. 09. 2014	Z, 2
PTUS071	Kurz paraglidingu • Paragliding Course	3	2	3	08. 05. 2014	Z
PPPD140	Psychologie sportu • Sports Psychology	4	1	4	04. 11. 2014	Z, 3
PPPD017	Odborná praxe v tělovýchově I • Professional Practice in Sport I	4	1	3	06. 01. 2015	Z
PLSM018	Intervenční pohybové programy /AZ/ • Interventional movement programs	4	1	4	22. 01. 2015	Z, 2
PLSM035	Kondiční příprava v pohybovém tréninku /AZ/ • Conditional preparation in movement training	4	1	3	22. 01. 2015	Z
PPPD101	Pedagogická praxe • Teaching practice in P.E.	4	1	4	03. 02. 2015	2
PGYM121	Teorie a základy didaktiky gymnastiky • Theory and Basics of Didactics of Gymnastics	4	1	4	15. 08. 2018	Z, 2
PLSB003	Kolokvium k bakalářské práci (LSM) • Bachelor's thesis - Defence	4	2	3	22. 01. 2015	Z

Celkem ECTS • Total ECTS: 189

[illegible]

R, Y - rok • year S - semestr • semester